



Socialpedagog – inriktning KBT

Kursplan

Målet med socialpedagogutbildningen med inriktning KBT är att ge de kunskaper och verktyg som behövs för att kunna arbeta med människor i olika utsatta situationer. Utbildningen syftar därmed till att utveckla socialpedagogens kommunikativa och pedagogiska färdigheter. Samt att ge effektiva, konkreta metoder och verktyg för att kunna arbeta motiverande, stödjande och förebyggande i sitt sociala arbete. I denna inriktning får du kunskap om Kognitiv beteendeterapi och effektiva KBT-strategier för användande i arbetet.

Efter avslutad utbildning förväntas studenten ha uppnått följande kunskapsmål och färdigheter:

- Förståelse för socialt arbete
- Kunskap om socialpedagogiska förhållningssätt och metoder
- Kunskap om ungdomars utveckling och livsvillkor
- Kunskap om missbruk och beroende
- Kunskap om psykiska sjukdomar och funktionsvariationer
- Kunskap om migration och psykosocialt arbete med nyanlända
- Kunskap om våld i nära relation
- Kunskap om orsaker till brottslighet och vägar ut
- Kunskap om de lagar som reglerar socialt arbete
- Kunskap i hur man förebygger, hanterar och löser konflikter
- Förmåga att hålla i svåra, motiverande och rådgivande samtal
- Förståelse för maktuttryck och ojämlikhet i socialt arbete
- Kunskap om Kognitiv beteendeterapi och effektiva KBT-strategier
- Färdigheter i samtalsmetodik
- Förståelse för rollen som hjälpare (utifrån etik och hållbarhet)
- Kunskap om personlig utveckling



Vecka 1–2:

Modul 1 – Introduktion till socialt arbete och Modul 2 - Personlig utveckling och självkännedom

I detta första avsnitt får du läsa om socialpedagogik, yrkesverksamma inom socialt arbete och se en video som ger en helhetsbild av ämnet – från historisk bakgrund till människosyn, teori och yrkesroll.

I den andra modulen ska du ge dig själv tid att läsa litteratur och svara på frågor om dig. Ett arbete som ska göras med omsorg. Detta för att din personlighet och detaljer om dig är viktiga att sätta ljus på. Speciellt när du ska ut i arbete med människor som kan vara i sårbara situationer. Arbeta med text och reflektion på egen hand.

Vecka 3–4:

Modul 3 - Kommunikation, samtalsmetodik och inkludering

I denna modul ska du börja fundera på ditt sätt att kommunicera och förstå vikten av dina ord. Vad är ett hjälpanande sätt och vad hos dig kommunicerar vem du är? Den avslutande delen i denna veckas modul handlar om inkludering i arbete med människor. Arbeta med kunskapsfrågor, text och reflektion. Öva gärna metoder på egen hand.

Vecka 5–6:

Modul 4 – Missbruk och beroende (och inlämningsuppgift)

Vecka fem inleds med modul 4 där du återfinner information skadeverkning, missbruk, beroende, samhällets insatser och olika former av utsatthet. Men också praktiska fakta kring metoder för förändring och samhällets insatser.

Syftet med denna inlämningsuppgift är att du ska visa att du har förstått, kan reflektera över och tillämpa dina kunskaper från utbildningen. Uppgiften ska också visa att du kan göra egen research och sammanställa information på ett professionellt och medvetet sätt.

Vecka 7:

Modul 5 – Ungdomspedagogik (och inlämningsuppgift)

I modulen om ämnet ungdomspedagogik får du lära om ett professionellt förhållningssätt i arbete, likaväl som om den utveckling som sker i ungdomar liv och kropp. Man läser om relationer, familjens och fritidsaktiviteters betydelse - och mycket mer. I slutet på denna modul kommer du att få lämna in en uppgift som handlar om att använda teorin du läst på ett case (även kallat fallstudie).

Vecka 8:

Modul 6 – Kriminologi

Kriminologi är vetenskapen om brott, dess orsaker, och dess konsekvenser för samhället. Det är ett tvärvetenskapligt fält som utforskar inte bara de som begår brott utan även brottets påverkan på brottsoffer, samhällen och rättssystemet som helhet. Kriminologer undersöker vad som driver människor till att begå brott och hur olika faktorer—biologiska, psykologiska, sociala och kulturella—kan påverka dessa handlingar.

Vecka 9:

Modul 7 – Psykisk ohälsa, psykiatri, psykiska sjukdomar, stress och funktionsvariationer

En sammanfattning av olika sorters psykisk ohälsa presenteras i denna modul. Diagnoser som också kan återfinnas hos de som hamnar i kriminalitet, missbruk och beroendeproblematik. Stress är en faktor i människors liv som kan leda till svårigheter om det hanteras med t.ex. självmedicinering via droger eller annat destruktivt beteende. Du lär dig mer om vad stress kan göra med kropp och hjärna. Delar från Acceptance Commitment Therapy (ACT) presenteras.

Vecka 10:

Modul 8 – Våld i nära relation

Våld i nära relation är en av vår tids mest komplexa och allvarliga samhällsfrågor. Det är inte ett "privat problem", utan ett folkhälsoproblem och en fråga om mänskliga rättigheter. Våldet utspelar sig ofta i hemmets trygghet, i kärleksrelationer, familjer eller andra nära band där det borde råda tillit, respekt och omsorg.



Vecka 11:

Modul 9 – Integration – psykosocialt stöd till nyanlända och förberedelser inför praktik 1

Behöver du gör förberedelser inför praktik? Använd denna vecka för att sköta eventuella förberedelser och kontakt inför den kommande praktikperioden. Studenten ansvarar själv för att hitta praktikplats. För att praktikplatsen ska godkännas av Expressa måste den kunna erbjuda studenten relevanta uppgifter samt en handledare som ansvarar för studenten under perioden.

Att arbeta med nyanlända människor handlar inte bara om integration i praktisk mening – det handlar om att återuppbygga människovärde, hopp och tillit. Många du möter har förlorat allt, men de bär fortfarande sin historia, sin kultur och sin styrka. Som socialpedagog är din uppgift att vara brobyggare mellan världar – mellan då och nu, mellan individ och samhälle, mellan trauma och framtid.

Vecka 12–16:

Modul 10 – Praktikperiod 1 + arbete med uppgift.

Den första perioden ska omfatta 160 h praktik (motsvarande 4 veckor heltid) och infaller här mitt i utbildningen. Observera att det är antalet timmar i verksamhet som är det viktiga, inte hur dessa fördelas över praktikperioden. Man måste inte praktisera på heltid utan kan sprida ut detta under en längre tidsperiod om man behöver kombinera studier/praktik med annan sysselsättning.

Vecka 17:

Modul 11 - Positivt beteendestöd och Modul 12 - Konflikthantering

Positivt beteendestöd (PBS) är ett arbetssätt som syftar till att öka livskvaliteten och minska utmanande beteenden genom att förstå varför ett beteende uppstår. Att kunna skapa miljöer som främjar positiva handlingar. utmanande beteenden genom att förstå varför ett beteende uppstår.

Konflikthantering i stort handlar om att förebygga, förstå och lösa konflikter på ett konstruktivt sätt. Sätt att förebygga konflikter presenteras.

Vecka 18:

Modul 13 – Om ensamhet och hjälpande samtal

I Modul 13 finns information du om ensamhetens villkor och uppkomst. Är vi speciellt ensamma i Sverige? Hur kan det komma sig?

Du läser också om hur hjälpande samtal kan läggas upp och utföras på allra bästa sätt. Hur



ställer man utforskande frågor och möter andra i samtal? Hjälpande samtal övar du på egen hand.

Vecka 19:

Modul 14 – MI - Motiverande samtal

Motiverande samtal är till för att få en person att våga tro på egen förändring. Med olika metoder så finner man vägen att stärka samtalen mot nya sätt att se på utmaningar.

Motiverande samtal är tydliga och ska vara effektiva. I slutet på denna modul uppmanas du att öva med klient på egen hand.

Vecka 20:

Modul 15 - Vad är KBT?

Med inspiration från Kognitiv Beteendeterapi guidar man samtalspartners om de tankar, känslor och beteende som blir försvårande. Det kan vara tankar om allmän eller en specifik oro. Genom att lära känna sitt eget beteende som en följd av vissa tankar och känslor – så är förändring möjlig. Med hjälp av många verktyg finns det möjlighet att ta reda på en inlärning och vilka beteendeeexperiment man då kan testa på. Arbete med egen övning av KBT-inspirerande samtal uppmuntras.

Vecka 21:

Modul 16 – Juridik i socialt arbete

Socialpedagogens juridiska och etiska ansvar, Som socialpedagog verkar du ofta i gränslandet mellan mänsklig omsorg och juridiskt ansvar. Du är sällan beslutsfattare, men du är ofta den som ser och hör först. Därför måste du känna till: hur lagarna fungerar, när du måste anmäla oro, hur du dokumenterar korrekt, och hur du samverkar med myndigheter.

Vecka 22:

Modul 17 - Etik och hållbarhet

I modul 17 läser du om åtgärder, etik och gränssättning för dig och ditt arbete.

Vad är etik? Hur påverkar det hur man arbetar? Vad innebär återhämtning för egen bästa hållbarhet? Detta för att du ska få en lång arbetskarriär i rätt riktning - och se efter ditt eget och andras bästa.



Vecka 23–29:

Modul 18 – Praktik 2 och arbete med examensuppgift

Den andra praktikperioden avslutar utbildningen, och denna ska omfatta 240 h praktik (motsvarande 6 veckor heltid). Syftet med denna avslutande praktikperiod är att du ska visa att du förmår omsätta de teoretiska kunskaper du tagit till dig under utbildningen i praktisk handling. Praktiken och de erfarenheter du gör under denna period redovisas skriftligt genom att du besvarar frågorna i en examinationsuppgift. Går att validera. Läs mer om detta under praktik.

Förkunskapskrav

För att kunna genomföra och tillgodogöra sig utbildningen krävs goda kunskaper i det svenska språket. Uppgifter examineras skriftligen. Tillgång till dator och internetuppkoppling krävs, samt grundläggande datakunskaper.

Antagning och tillvägagångssätt

Efter köp har du direkt tillgång till kursen (för mer information om detta se våra Allmänna villkor). Studierna sker uteslutande på distans via plattformen Allectio. Som student behöver du ha ett personligt konto på allectio.se vilket du får genom att registrera dig. Expressa står för alla delar av materialet till utbildningen. Om du önskar egen fördjupning i övrig litteratur behöver du som student införskaffa detta på egen hand.

Utbildningens upplägg och examination

Utbildningen består av teoretiska och praktiska moduler, ofta med övningar som du med fördel kan öva på egen hand i vekligheten. De teoretiska delmomenten innebär att du läser anvisade textavsnitt, ser föreläsningar eller tar del av annat material tillhörande utbildningen.

Socialpedagog – Intensivutbildning på distans

Vår utbildning till socialpedagog innehåller kunskapsområden som vanligtvis ingår i en tvåårig utbildning inom socialpedagogik och socialt arbete. För att skapa en flexibel och effektiv utbildningsväg har innehållet sammanställts i ett komprimerat intensivformat som genomförs helt online.

Utbildningen passar dig som vill fördjupa dina kunskaper inom socialpedagogiskt arbete, bemötande, kommunikation, samtalsmetodik och människors utveckling. Studierna sker i



egen takt via vår digitala lärplattform och kan anpassas efter arbete, familjeliv och andra åtaganden.

Den beräknade studietiden är cirka 29 veckor vid aktiv studietakt. Eftersom utbildningen läses som självstudier varierar studietiden mellan olika deltagare.

Du har tillgång till utbildningen i 12 månader från kursstart och kan själv välja hur du vill fördela studierna under denna period.

Studieform: Distans – 100 % online

Utbildningens omfattning: Kunskapsområden motsvarande innehållet i en tvåårig utbildning inom socialpedagogik och socialt arbete

Beräknad studietid: Cirka 29 veckor

Tillgångstid: 12 månader

Start: När du vill

Information om praktik

I utbildningen till socialpedagog förväntas studenten utföra verksamhetsförlagd praktik i två perioder. Den första perioden ska omfatta 160 h praktik (motsvarande 4 veckor heltid) och infaller mitt i utbildningen. Den andra perioden avslutar utbildningen, och denna ska omfatta 240 h praktik (motsvarande 6 veckor heltid). Studenten ansvarar själv för att hitta praktikplats. För att praktikplatsen ska godkännas av Expressa måste den kunna erbjuda studenten relevanta uppgifter samt en handledare som ansvarar för studenten under perioden. Expressa står för att studenten under sin praktik är försäkrad via Folksam.

Observera att det är antalet timmar i verksamhet som är det viktiga, inte hur dessa fördelas över praktikperioden. Man måste inte praktisera på heltid utan kan sprida ut detta under en längre tidsperiod om man behöver kombinera studier/praktik med annan sysselsättning. Studenter som redan har relevant arbetslivserfarenhet inom området kan ansöka om validering av praktikdelen. För att praktiken ska kunna valideras behöver studenten inkomma med arbetsgivarintyg, tjänstgöringsintyg eller annan dokumentation som styrker relevant erfarenhet. Varje ansökan bedöms individuellt.

För praktikperiod 1 krävs 160 h erfarenhet av arbete inom området, och för praktikperiod 2 krävs 240 h arbetserfarenhet. Mer information om praktiken samt dokument som behöver fyllas i för godkännande av praktikplats fås efter påbörjad utbildning, i god tid innan första praktikperioden infaller. Alla blanketter finns att ladda ner i lärplattformen.