

MI – Motiverande samtal

KURSPLAN

SYFTE OCH MÅL

Syftet med intensivkursen är att ge ökad kunskap om motiverande samtal, förkortat MI. MI står för Motivational Interviewing på engelska och är ett evidensbaserat sätt att föra samtal om förändring. MI används inom många olika samtal oavsett om det gäller unga eller vuxna - med målet att se hur något kan bli bättre. Man har flertalet verktyg att använda under samtalen och flera sätt att kunna lyssna sig till att en förändrande dialog föds.

MI-andan handlar om partnerskap, acceptans och medkänsla.

Kunskapen testas med frågor om motiverande samtal.

Efter avslutad kurs förväntas studenten ha uppnått följande kunskapsmål och färdigheter:

- Kunskap om att hålla i motiverande samtal – MI
- Förståelse för meningen med MI-samtal
- Insikter om användning av MI-andan och verktygen

INNEHÅLL

Del 1 Om motiverande samtal: Denna text berättar om t ex MI-andan, processerna, målbeteenden och BÖRS-tekniken.

Del 2 Om motiverande samtal: Denna video berättar om bakgrunden till hur Motiverande samtal växte fram och mer om hur dessa presenterade verktyg används.

Del 3 Tre motiverande samtal: Denna del presenterar tre videos med samtal där MI är grunden. Samtalen har olika teman och mål men grundar sig alla i förändring och stärkande.

Del 4 Reflekterande frågor om MI: Dessa frågor är till för egen reflektion av det som kursen presenterat.



FÖRKUNSKAPSKRAV

För att kunna genomföra och tillgodogöra sig kursen krävs mycket goda kunskaper i det svenska språket. Detta då alla studier är på avancerad språklig nivå.

Tillgång till dator och internetuppkoppling krävs, samt grundläggande datakunskaper.

ANTAGNING OCH TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

Du behöver ha ett personligt konto på allectio.se och det får du enkelt genom att registrera dig.

Efter ditt köp har du direkt tillgång till kursen (för mer info gällande detta se våra Allmänna villkor).

Studierna sker uteslutande på distans via plattformen *Allectio*.

Allt studiematerial ingår och ingen kurslitteratur tillkommer.

Kursen är baserad på självstudier utan lärarhandledning och du har obegränsad tillgång till kursen.

KURSENS UPPLÄGG

Studierna bedrivs helt på distans och individuellt, vilket innebär att du som student bestämmer din studietakt.

För att bli godkänd krävs att du genomför kursens samtliga delar.

När samtliga moment är genomförda får du ett utbildningsbevis i form av ett diplom.

Observera att utbildningen inte motsvarar en universitets- eller högskoleutbildning.