

Psykisk ohälsa bland äldre

KURSPLAN

SYFTE OCH MÅL

Syftet med kursen är att ge ökad kunskap om psykisk hälsa och ohälsa bland äldre personer, samt verktyg för att bemöta och arbeta personcentrerat kring personer med någon form av psykisk ohälsa. Kursen syftar även till att ge kunskap om förebyggande arbete, och strategier för att främja psykiskt välbefinnande.

Efter avslutad kurs förväntas studenten ha uppnått följande kunskapsmål och färdigheter:

- Kunskap om faktorer som främjar psykisk hälsa
- Kunskap om olika psykiatriska diagnoser, utifrån åldrande
- Strategier för att bemöta och förebygga psykisk ohälsa
- Kunskap om riskfaktorer för suicidtankar/-handlingar

INNEHÅLL

Del 1 Introduktion - Video

Vad innebär psykisk hälsa/ohälsa? Hur ser den psykiska ohälsan ut bland de äldsta i samhället idag?

Del 2 Olika psykiatriska diagnoser

Beskrivningar av olika psykiatriska diagnoser, och hur dessa kan förstås och ta sig uttryck i relation till åldrande. Beskrivningar av symtom och behandling – och särskilt fokus på bemötandeaspekter.

Del 3 Bemötande och förebyggande arbete - Video

Hur kan vi bemöta någon som är orolig, arg eller har ångest på bästa sätt? Hur kan vi hjälpas åt i vardagen för att skapa struktur och goda rutiner för att förebygga psykisk ohälsa?



Del 4 Suicidtankar och suicidförsök

Den allvarligaste konsekvensen av psykisk ohälsa är att någon väljer att avsluta sitt eget liv. I denna del går vi igenom riskfaktorer för suicidförsök och suicid.

Del 5 Att möta anhöriga - Video

Vad behöver vi tänka på när vi möter anhöriga till en person med psykisk ohälsa?

Del 6 Sammanfattning, länkar och vidare läsning

FÖRKUNSKAPSKRAV

För att kunna genomföra och tillgodogöra sig kursen krävs mycket goda kunskaper i det svenska språket. Detta då alla studier är på avancerad språklig nivå.

Tillgång till dator och internetuppkoppling krävs, samt grundläggande datakunskaper.

ANTAGNING OCH TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

Du behöver ha ett personligt konto på allectio.se och det får du enkelt genom att registrera dig.

Efter ditt köp har du direkt tillgång till kursen (för mer info gällande detta se våra Allmänna villkor).

Studierna sker uteslutande på distans via plattformen *Allectio*.

Allt studiematerial ingår och ingen kurslitteratur tillkommer.

Kursen är baserad på självstudier utan lärarhandledning och du har obegränsad tillgång till kursen.

KURSENS UPPLÄGG

Studierna bedrivs helt på distans och individuellt, vilket innebär att du som student bestämmer din studietakt.

För att bli godkänd krävs att du genomför kursens samtliga delar.

När samtliga moment är genomförda får du ett utbildningsbevis i form av ett diplom.

Observera att utbildningen inte motsvarar en universitets- eller högskoleutbildning.