



Äldrepedagog

Kursplan

Syftet med utbildningen är att öka kunskapen om äldre personers livsvillkor, samt att ge den pedagogiska och teoretiska kompetens som behövs för att på ett tillfredställande sätt kunna tillgodose äldres behov sett ur ett helhetsperspektiv.

Utbildningen syftar även till att utveckla äldrepedagogens kommunikativa färdigheter, samt att ge konkreta metoder och verktyg för att kunna arbeta motiverande, stödjande och hälsofrämjande i det dagliga sociala arbetet med äldre.

För kursbevis förväntas studenten efter avslutad utbildning ha uppnått följande kunskapsmål och färdigheter:

- **Kunskap om äldre personers hälsa och livsvillkor**
- **Kunskap om perspektiv på åldrande och omsorg**
- **Kunskap och teorier om arbete med äldre**
- **Kunskap om olika psykiatriska diagnoser, utifrån åldrande**
- **Utvecklad kommunikationsförmåga**
- **Utvecklats i rollen som god hjälpare och lyssnare**
- **Förmåga att hantera svåra samtal**
- **Strategier för att bemöta och förebygga psykisk ohälsa**
- **Kunskap i Motiverande samtal (MI)**
- **Kunskap i Positivt Beteendestöd (PBS)**

Vecka 1:

Modul 1 - Personlig utveckling och självkännedom

I denna första modul ska du ge dig själv tid att läsa litteratur och svara på frågor om dig. Ett arbete som ska göras med omsorg. Detta för att din person och detaljer om dig är viktiga att sätta ljus på. Speciellt när du ska ut i arbete med människor som kan vara i sårbara situationer. Arbeta med text och reflektion på egen hand.



Vecka 2:

Modul 2 - Kommunikation, samtalsmetodik och inkludering

I denna modul ska du börja fundera på ditt sätt att kommunicera och förstå vikten av dina ord. Vad är ett hjälpanande sätt och vad hos dig kommunicerar vem du är?

Den avslutande delen i denna veckas modul handlar om inkludering i arbete med människor. Arbeta med kunskapsfrågor, text och reflektion på egen hand.

Vecka 3:

Modul 3 - Vad är Socialpedagogik?

Tredje modulen och veckan bjuder på ämnet socialpedagogik. Det handlar om hur människor kan få stöd att utvecklas, delta i samhället och hantera livets utmaningar genom sociala och pedagogiska metoder.

Ämnet förenar socialt arbete och pedagogik för att stärka individers och grupper delaktighet, självständighet och välmående. I slutet ska du fundera på läromaterials användning och svara på kunskapsfrågor.

Vecka 4+5:

Modul 4 - Äldre kunskap

Vecka 4 inleds med något av det som en äldrepedagog bör veta. I denna modul återfinns information om hälsa, utmaningar, åldrande och stöd för äldre. Men också praktiska fakta kring metoder för pedagogen och samhällets insatser för att se till att äldre får eller behåller ett gott liv.

Vecka 6:

Modul 5 – Psykisk ohälsa bland äldre

Syftet med kursen är att ge ökad kunskap om psykisk hälsa och ohälsa bland äldre personer. Verktyg för att bemöta och arbeta personcentrerat med någon form av psykisk ohälsa.



Vecka 7:

Modul 6+7 - Konflikthantering + Positivt beteendestöd

Vecka 7 tar du ett grepp om konflikthantering. Hur lugnar man uppskruvade situationer? Hur kan man medla? Vad finns det inom den egna kommunikationen som kan förbättras för att undvika konflikt?

Positivt beteendestöd är ett arbetssätt som syftar till att öka livskvaliteten och minska utmanande beteenden genom att förstå varför ett beteende uppstår. Att skapa miljöer som främjar positiva handlingar.

Vecka 8:

Modul 8 – Ensamhet, sorg och Hjälpande samtal

Här läser du om sorgens och ensamhetens villkor och uppkomst. Är vi i Sverige mer ensamma än andra? Läs om hur hjälpande samtal kan läggas upp och utföras på allra bästa sätt. För ett utforskande och målinriktat möte.

Vecka 9:

Modul 9+10 - Motiverande samtal och Etik och hållbarhet

Motiverande samtal är till för att få en person att våga tro på egen förändring. Men olika metoder så finner man vägen att stärka samtalen mot nya sätt att se på utmaningar.

Motiverande samtal är tydliga och ska vara effektiva. I slutet på denna modul uppmanas du att öva med klient på egen hand.

I modul 10 läser du om åtgärder och gränssättning för dig och ditt arbete. Detta för att du ska få en lång arbetskarriär och se efter ditt bästa.

Vecka 10:

Modul 11 - Avslutande uppgift - Äldrepedagogens arbete

I det sista delmomentet ska du ta reda på mer om hur man idag arbetar pedagogiskt inom äldreomsorgen. Du ska först fördjupa dig i valfritt område som tagits upp under utbildningen, för att sedan undersöka hur man idag arbetar med denna fråga/problematik inom verksamheter riktade mot äldre. Utifrån detta ska du även reflektera över hur detta arbete kan utvecklas och förbättras.



Förkunskapskrav

För att kunna genomföra och tillgodogöra sig utbildningen krävs goda kunskaper i det svenska språket. Uppgifter examineras skriftligen. Tillgång till dator och internetuppkoppling krävs, samt grundläggande datakunskaper.

Antagning och tillvägagångssätt

Efter köp har du direkt tillgång till kursen (för mer information om detta se våra Allmänna villkor). Studierna sker uteslutande på distans via plattformen Allectio. Som student behöver du ha ett personligt konto på allectio.se vilket du får genom att registrera dig.

Expressa står för alla delar av materialet till utbildningen. Om du önskar egen fördjupning i övrig litteratur behöver du som student införskaffa på egen hand

Studierna är beräknade att sträcka sig över 10 veckor. Men du läser på egen tid och under självständigt önskad period. Från startdatum har du 12 månader på dig att slutföra dina studier.

Utbildningens upplägg

Studierna bedrivs helt på distans och individuellt, vilket ger dig möjlighet att själv planera dina studier utifrån din vardag. Utbildningen är en intensivutbildning där allt studiematerial ingår och där du arbetar självständigt genom utbildningens olika moment. Utbildningen ska vara slutförd inom 12 månader från kursstart.