



Beroendepedagog

Kursplan

Syftet med utbildningen är att ge en ökad förståelse för olika former av beroenden och de processer som är kopplade till beroende och missbruk. Att ge grundläggande kompetens för att kunna arbeta med olika typer av beroendetillstånd.

Utbildningen syftar även till att utveckla beroendepedagogens kommunikativa färdigheter, samt att ge konkreta metoder och verktyg för att kunna arbeta motiverande, stödjande och preventivt i det dagliga sociala arbetet med personer i någon form av beroendeproblematik. I utbildningen ingår teoretiska studier, kunskapsfrågor och inlämningsuppgifter.

För kursbevis förväntas studenten efter avslutad utbildning ha uppnått följande kunskapsmål och färdigheter:

- **Kunskap om och förståelse för olika typer av missbruk och beroenden**
- **Kunskap om samhällets insatser på beroendområdet**
- **Utvecklad kommunikationsförmåga**
- **Utvecklats i rollen som god hjälpare och lyssnare**
- **Kunskap om metoder för pedagogiskt socialt arbete**
- **Kunskap i motiverande samtal (MI) och Positivt beteendestöd (PBS)**



Vecka 1:

Modul 1 - Personlig utveckling och självkännedom

I denna första modul ska du ge dig själv tid att läsa litteratur och svara på frågor om dig. Ett arbete som ska göras med omsorg. Detta för att din personlighet och detaljer om dig är viktiga att sätta ljus på. Speciellt när du ska ut i arbete med människor som kan vara i sårbara situationer. Arbeta med text och reflektion på egen hand.

Vecka 2:

Modul 2 - Kommunikation, samtalsmetodik och inkludering

I denna modul ska du börja fundera på ditt sätt att kommunicera och förstå vikten av dina ord. Vad är ett hjälpsamt sätt och vad hos dig kommunicerar vem du är? Den avslutande delen i denna veckas modul handlar om inkludering i arbete med människor. Arbeta med kunskapsfrågor, text och reflektion på egen hand.

Vecka 3:

Modul 3 - Vad är socialt arbete och socialpedagogik?

Tredje modulen och veckan bjuder på ämnet socialpedagogik samt går igenom vad socialt arbete innebär. Det handlar om hur människor kan få stöd att utvecklas, delta i samhället och hantera livets utmaningar genom sociala och pedagogiska metoder. Ämnet förenar socialt arbete och pedagogik för att stärka individers och grupper delaktighet, självständighet och välmående. I slutet ska du fundera på lärdomarnas användning och svara på kunskapsfrågor.

Vecka 4:

Modul 4 Beroendepedagogens område och inlämningsuppgift

Vecka 4 inleds med allt det som en beroendepedagog bör veta. I denna modul återfinns information skadeverkning, missbruk, beroende, samhällets insatser och olika former av utsatthet. Men också praktiska fakta kring metoder för förändring och samhällets insatser när



det gäller kontroll och prevention av missbruk.

Syftet med denna inlämningsuppgift är att du ska visa att du har förstått, kan reflektera över och tillämpa dina kunskaper från utbildningen. Uppgiften ska också visa att du kan göra egen research och sammanställa information på ett professionellt och medvetet sätt.

Vecka 5+6:

Modul 6 – Konflikthantering och Positivt beteendestöd

Konflikthantering i stort handlar om att förebygga, förstå och lösa konflikter på ett konstruktivt sätt.

Positivt beteendestöd (PBS) är ett arbetssätt som syftar till att öka livskvaliteten och minska utmanande beteenden genom att förstå varför ett beteende uppstår. Att kunna skapa miljöer som främjar positiva handlingar.

Vecka 7:

Modul 7 – Psykisk ohälsa och stress

En sammanfattning av olika sorters psykisk ohälsa presenteras i denna modul. Diagnoser som också kan återfinnas hos de som hamnar i missbruk och beroendeproblematik.

Stress är en faktor i människors liv som kan leda till svårigheter om det hanteras med t.ex. självmedicinering via droger eller annat destruktivt beteende. Du lär dig mer om vad stress kan göra med kropp och hjärna.

Vecka 8:

Modul 8 – Ensamhet, sorg och hjälpande samtal

I Modul 8 läser du om ensamhetens villkor och uppkomst. Är vi speciellt ensamma i Sverige? Hur kan det komma sig? Vad innebär sorg hos oss människor? Hur bearbetar man sorg och vad sker om man inte hanterar sorg?

Du läser också om hur hjälpandes samtal kan läggas upp och utföras på allra bästa sätt. Hur ställer man utforskande frågor och möter andra i samtal? Detta övar du på egen hand.



Vecka 9:

Modul 9+10 - Motiverande samtal och hållbarhet

Motiverande samtal är till för att få en person att våga tro på egen förändring. Men olika metoder så finner man vägen att stärka samtalen mot nya sätt att se på utmaningar.

Motiverande samtal är tydliga och ska vara effektiva. I slutet på denna modul uppmanas du att öva med klient på egen hand.

I modul 10 läser du om åtgärder, etik och gränssättning för dig och ditt arbete. Detta för att du ska få en lång arbetskarriär i rätt riktning - och se efter ditt eget bästa.

Vecka 10:

Modul 11 - Avlutande uppgifter - Beroendepedagogens arbete

I det sista delmomentet ska du ta reda på mer om hur man arbetar pedagogiskt med beroendeproblematik idag. Du ska först fördjupa dig i valfritt område som tagits upp under utbildningen. Genom att undersöka arbetslivet får du möjlighet att visa hur du tänker, agerar och resonerar i mötet med det beroendestöd som finns.

Förkunskapskrav

För att kunna genomföra och tillgodogöra sig utbildningen krävs goda kunskaper i det svenska språket. Uppgifter examineras skriftligen. Tillgång till dator och internetuppkoppling krävs, samt grundläggande datakunskaper.

Antagning och tillvägagångssätt

Efter köp har du direkt tillgång till kursen (för mer information om detta se våra Allmänna villkor). Studierna sker uteslutande på distans via plattformen Allectio. Som student behöver du ha ett personligt konto på allectio.se vilket du får genom att registrera dig.

Expressa står för alla delar av materialet till utbildningen. Om du önskar egen fördjupning i övrig litteratur behöver du som student införskaffa på egen hand

Studierna är beräknade att sträcka sig över 10 veckor. Men du läser på egen tid och under självständigt önskad period. Från startdatum har du 12 månader på dig att slutföra dina studier.

**Utbildningens upplägg**

Studierna bedrivs helt på distans och individuellt, vilket ger dig möjlighet att själv planera dina studier utifrån din vardag. Utbildningen är en intensivutbildning där allt studiematerial ingår och där du arbetar självständigt genom utbildningens olika moment. Utbildningen ska vara slutförd inom 12 månader från kursstart.